

С о г л а с о в а н о

Директор



МЕНЮ НА СЕНТЯБРЬ 2025 года

ЗАВТРАК 5-11 класс

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ (справочно) - 9,60 руб

День недели	Даты	Прием пищи	Блюдо	Выход одного блюда, г.	Ккал
Понедельник	15, 29 сентября	ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	135	140
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Вторник	2, 16, 30 сентября	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Среда	3, 17 сентября	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	115	124
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Четверг	4, 18 сентября	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	115	113
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Пятница	5, 19 сентября	ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	140	128
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Суббота	6, 20 сентября	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Понедельник	8, 22 сентября	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	115	113
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Вторник	9, 23 сентября	ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	135	140
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Среда	10, 24 сентября	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Четверг	11, 25 сентября	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	115	124
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Пятница	12, 26 сентября	ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	150	128
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Суббота	13, 27 сентября	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62



С о г л а с о в а н о

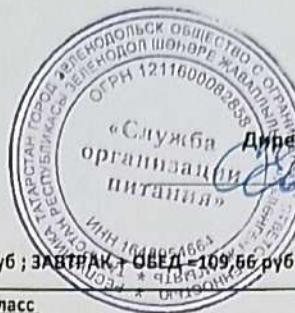
Директор

Корсаева Ж.К.

МЕНЮ НА СЕНТЯБРЬ 2025 года

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ (справочно)

ЗАВТРАК 5-11 класс-88,60 руб ; ЗАВТРАК + ОБЕД -109,66 руб



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

День недели	Дата	Прием пищи	5-11 класс		
			блюдо	Выход одного блюда, г.	Ккал
П о н е д е л ь н и к	15, 29 сентября	З А В Т Р А К	Котлеты Любительские с соусом сметанным	110	221
			Макаронные изделия отварные	200	249
			Кофейный напиток	200	77
			Хлеб/Батон (порциями)	35	70
			Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144
		О Б Е Д	Суп картофельный с горохом	250	142
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58
			Хлеб/Батон (порциями)	40	80
В т о р н и к	2, 16, 30 сентября	З А В Т Р А К	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно	250/20	465
			Чай полусладкий	200/10	40
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90
			Булочка Маковка	65	244
			или Изделие бисквитное Кекс для детского питания, 1 шт	28	
		О Б Е Д	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	250	103
			Чай полусладкий с черносливом	200/10/7	55
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50
С р е д а	3, 17 сентября	З А В Т Р А К	Биточки Дружба с соусом сметанным	100	234
			Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно	190/40	210
			Напиток апельсиновый	200	68
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		О Б Е Д	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90
Ч е т в е р г П я т н и ц а	4, 18 сентября	З А В Т Р А К	Цыпленок отварной (голень)	110	275
			Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный замороженный	190/25	255
			Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50
		О Б Е Д	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко с зеленью	250/3	103
			Чай с сахаром	200/15	57
			Хлеб/Батон (порциями)	35	70
	5, 19 сентября	З А В Т Р А К	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	100	227
			Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	223
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58
			Хлеб/Батон (порциями)	50	100
		О Б Е Д	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	108
			Чай полусладкий	200/10	40
			Хлеб/Батон (порциями)	20	40
С у б б о т а	6, 20 сентября	З А В Т Р А К	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими (огурцы) порционно	110	100
			Каша гречневая вязкая	180	189
			Чай с сахаром	200/15	57
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60
			Изделие бисквитное, 1 шт	35	154
		2 ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	77
			Печенье сдобное, 1 шт	37	171

День недели	Даты	Прием пищи	5-11 класс		
			блюдо	Выход одного блюда, г.	Ккал
Понедельник	8, 22 сентября	Завтрак	Котлеты Любительские с соусом сметанным	110	221
			Макаронные изделия отварные	200	249
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60
			Вафли, 1 шт	30	158
		Обед	Суп картофельный с горохом	250	142
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60
Вторник	9, 23 сентября	Завтрак	Гуляш из филе птицы	100	211
			Каша гречневая вязкая	180	189
			Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54
			Хлеб/Батон (порциями)	35	70
			Печенье сдобное, 1 шт	37	171
		Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94
			Чай полусладкий	200/10	40
			Хлеб/Батон (порциями)	40	80
Среда	10, 24 сентября	Завтрак	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно	250/50	404
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90
		Обед	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко с зеленью	250/2	104
			Чай с сахаром	200/15	57
			Хлеб/Батон (порциями)	40	80
		Завтрак	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	256
			Чай полусладкий с черносливом	200/10/7	55
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90
			Пирожки печеные с курагой	80	206
			или Пряники (Северные), 2 шт	78	
Четверг	11, 25 сентября	Обед	Рассольник ленинградский со сметаной (крупка перловая)	200	107
			Чай с сахаром	200/15	57
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50
		Завтрак	Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180
			Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная Мексиканская	180/50	203
			Напиток из шиповника с апельсином	200	66
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60
			Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90
Пятница	12, 26 сентября	Завтрак	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими (помидоры) порционно	110	107
			Макаронные изделия отварные	200	281
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	40	80
			Печенье бисквитное, 1 шт	28	123
		2 ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	77
			Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208
Суббота	13, 27 сентября	Завтрак	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими (помидоры) порционно	110	107
			Макаронные изделия отварные	200	281
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	40	80
			Печенье бисквитное, 1 шт	28	123
		2 ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	77
			Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208